

# LES CUINERES DE BINISSALEM



Aplec de receptes de cuina d'avui i de sempre



MIQUEL ÀNGEL BARRIOS



EDICIONS **DOCUMENTA** BALEAR

## SOPES, PURÉS, CREMES, SOPA

Sopes amb faves	27
Pancuit (de galeta)	27
Sopes de matances	28
Sopes d'estiu	30
Sopes escaldades i les seves quatre variants	31
Sopes de peix i les seves tres variants	33
Sopes de carboner	34
Sopes amb mongetes	34
Sopa de Nadal (farcida)	35
Brou de peix (per sopa, arròs i fons de paella)	36
Puré de verdures que mai surt igual	37
Llenties cuinades (o puré)	37

## MACARRONS, FIDEUS, BURBALLES

Fideus de conill de na Magdalena Oliva de Can Domingo	42
Fideus de conill	43
Fideus de figueral	45
Fideus de penyal	45
Fideus des Vermar (per a quinze persones)	46
Fideus amb faves	48
Fideus amb caragols i baldana	48
Fideus amb rajada	49
Fideus amb oli	49
Macarrons amb botifarra	50
Macarrons amb pilotes	50

## **ARROSSOS**

Arròs amb bledes	55
Arròs amb salseta	55
Un altre arròs amb salseta	56
Arròs amb bacallà	57
Arròs de pedrera	57
Arròs amb sobrassada i carxofes	58
Arròs amb oli	59
Paella de bacallà i la seva variant	60
Paella de verdures	61
Paella de peix i marisc	62
Arròs de peix	64
Arròs brut	64
Arròs de brou	65
Arròs de malalt	65
Arròs blanc (bullit)	66
Ensalada d'arròs	66

## **GREIXONERES, LLEGUMS, ESCUDELLES**

Ciurons escaldins	71
Altres ciurons escaldins	71
Empedregat	72
Mongetes cuinades	72
Altres mongetes cuinades	73
Faves cuinades	74
Fava parada (o pelada)	75
Fava parada (o pelada) més lleugera	76
Escudella fresca	76
Bessons ofegats	77
Llenties cuinades	78
Bajocada	78

## **VERDURES, HORTALISSES, TUMBET**

Tumbet	83
Tumbet de carn	84
Tumbet de peix	84
Tumbet d'ous	85
Frit de verdures	85
Pebres torrats	86
Bledes amb formatge tendre	86
Trempó	87
Trempó amb tonyina	87
Trempó amb all (ensiam a Eivissa)	87
Granada de carabassí	88
Bledes arrebossades	89
Pastanagues negres amb llom i xulla	89
Colflori ofegada de na Margalida d'en Bernat de s'acera ampla	90
Patates amb camisón de madò Magdalena de ca s'Esquerrà	91
Patates vídues	91
Albergínies farcides (de carn)	92

## **PEIX I MARISC**

Peix escabetxat	98
Raors amb esclata-sangs	99
Raoles de jonquillo	99
Peix al forn	100
Arengades amb bledes	100
Sarsuela de peix i marisc	101
Raoles de bacallà amb mel de romaní	102
Calamars farcits (de peix)	102
Frit de marisc	103
Frit de pop	104
Croquetes de pop	104

## **CARN, CARAGOLS, ESCLATA-SANGS, CAÇA**

Aguiat del temps de batre	110
Aguiat de pilotes i variant	110
Aguiat de vedella	111
Aguiat Pep de madò Esperança	112
Aguiat de botifarró sec i moniatos	112
Raoles de carn	113
Frit de matances	113
Frit de porcella	114
Frit mallorquí (frit de xot, me o freixura)	115
Frit de picornells	115
Greixonera de porc	116
Llengua amb tàperes	117
Callos	117
Eriçons rostits	118
Rostit humit	119
Porcella al forn	119
Ànnera rostida amb fruites	120
Escaldums de Nadal (de pollastre)	121
Escaldums d'indiot	122
Escaldums d'ànnera	122
Frit de cogomes	122
Caragols	123
Bullit bord	124
Llom amb col	124

## **OUS**

Ous amb sobrossada	130
Ous amb sobrossada i patates	130
Ous al plat	130
Greixonera (greixera) d'ous	131
Ous amb beixamel	133
Truita d'ous	133
Truita de patata	134
Truita de patata amb ceba	134
Truita de verdura	135
Truita d'espàrrecs	135
Truita de julivert i grells	136
Truita amb herba-sana	136

## **CONSERVES CASOLANES I EMBOTITS**

Tomàtiga empotada	141
Tomàtiques seques	141
Blanquets	142
Albercocs secs	142
Paté de brossat i arengada	143
Figues seques	144
Paté de fetge d'ànnera	145
Olives trencades	145
Herbes dolces d'en Biel Morey de Bodegues Túnel	146
Herbes dolces (licor d'herbes: dolces, mesclades i seques)	147

# **COQUES SALADES, GALETES, COCARROIS, PANADES**

Coca	153
La millor coca de totes i les seves tres variants	153
Per fer coca de verdura	154
Per fer coca amb trempó	154
Per fer coca amb verdura	154
Per fer coca amb verdura i peixetó	154
Per fer coca amb trempó i mussola (o gató)	155
Per fer coca amb pebres torrats	155
Coca de jonquillo i verdura	155
Cocarrois	155
Cocarrois de sempre (tradicionals)	155
Cocarrois de ceba novella i patata	156
Panades	156
Panades (la millor de totes)	157
Panades (una altra recepta)	158
Panades (una altra recepta)	158
Panades dolces (recepta de fa més de setanta anys)	158
Panades dolces (una altra recepta)	158
Panades de xot tendre i pèsols	159
Panades de pèsols	159
Panades de pèsols, ou bullit i tonyina (o bonítol)	160
Panades de pollastre amb ceba	160
Panades de pebres torrats i ou bullit	160
Galetes de barco (galetes d'Inca)	160
Espinagada binissalemera de Sant Antoni	161
Espinagada de Sant Antoni	161

## GELATS, COQUES DOLCES, POSTRES

Moniato amb mel i sobrassada	167
Moniatos amb arrop de figues	167
Atzeroles confitades	167
Prunes confitades	168
Coca amb fruites confitades	168
Gelat d'ametlla crua	169
Coca d'albercocs	169
Coca d'albercocs i tallades	171
Pa de figa	173
Gelat d'avellana	173
Coca de iogurt	173
Coca de iogurt amb poma i pinyons	174
Coca de quilo	174
Coca de quilo (altres proporcions)	175
Amargos	176
Coca d'anís	176
Una altra coca d'anís	177
Coca de torró	177
Mantecados	178
Tambor d'ametlla	178
Torró de vermell d'ou	179
Torró fluix (de Xixona)	179
Gató d'ametlla	180
Coca de gató d'ametlla	181
Crespells	182
<i>Variant 1: de sa padrina (recepta de fa més de cent anys)</i>	182
<i>Variant 2: recepta clàssica</i>	182
<i>Variant 3: una altra recepta</i>	183
<i>Variant 4: crespells d'anís</i>	183
Rubiols	183
<i>Variant 1: de sa padrina (recepta de fa cent cinquanta anys)</i>	183
<i>Variant 2: de sa padrina (recepta de fa cent cinquanta anys)</i>	184
Rubiols de brossat	185
Rubiols de moniato	185
Rubiols de cabell d'àngel	185
Rubiols de confitura	186



Gelat de figa de moro	186
Gelat de figa coll de dama	187
Figues amb canyella de na Magdalena de ca s'Esquerrà	187
Prims-agres	187
Flam d'ous de na Bàrbara Frare	188
Flam d'ous d'un temps	188
Flam de taronja	189
Menjar blanc	189
Greixonera dolça (de brossat)	190
Coca dolça amb sobrassada i sucre	191

## **CONFITURES**

Confitura d'albercoc	195
Confitura d'albercoc i nectarines	195
Confitura de melicotó groc i vermell	196
Confitura de cabell d'àngel	197
Confitura de figues	197
Confitura de llimona	198
Confitura de tomàtiga	199
Confitura de pruna	199
Confitura de peres i pastilles Juanola	200